

Jeugd-beleidsplan  
HC Hannibal Tessenderlo vzw

**Seizoen:**  
**2024 - 2025**



HC Hannibal  
Tessenderlo vzw

- 1. Onze clubvisie**
- 2. Doelstellingen**
- 3. Club Organigram**
- 4. Bestuur**
- 5. Jeugdbestuur**
- 6. Trainers**
- 7. Ploeg- en tafelverantwoordelijken**
- 8. Taken van ploegverantwoordelijken**
- 9. Sporttechnisch plan**
- 10. Opleiding en begeleiding**
- 11. Charter van de trainers**
- 12. Bewegingsdoelen**
- 13. Rekrutering van nieuwe leden**
- 14. Activiteiten**

## **Onze visie van Hannibal Tessenderlo vzw**

Willen wij als club vooruitkomen met het handbal in Tessenderlo, dan is investeren in jeugd een "must".

We moeten ervoor zorgen dat kinderen op regelmatige tijdstippen aan sport doen. Dit lijkt eenvoudiger dan het is.

Kinderen doen meestal al een 2-tal keren aan sport op school. Wij proberen om ze nog minstens 2 maal per week aan sport te laten doen in clubverband. Wij willen de kinderen dus aanmoedigen om ook een andere sport te beoefenen, om hun motorische basisontwikkeling te stimuleren, dan de gebruikelijke sporten op school zoals turnen, atletiek, voetbal, zwemmen,....

Hannibal Tessenderlo beschikt over een mooie jeugdwerking. Vanuit onze jeugdwerking willen wij trachten om zoveel mogelijk meisjes en jongens in contact te brengen met de handbalsport.

Wij willen onze jeugd steeds voldoende aandacht blijven geven zodat ze op termijn kunnen doorgroeien naar een seniorenploeg, en dan liefst bij Hannibal Tessenderlo.

Onze jeugd is tenslotte de toekomst van de club.

## **Doelstellingen bij Hannibal Tessenderlo vzw**

- De bekendheid van het handbal in Tessenderlo en omstreken te vergroten dankzij de verschillende media en handbal gerichte activiteiten om een stevige basis van de club uit te bouwen.
- Met bekwame trainers werken die over de nodige diploma's en de nodige handbalervaring beschikken om zo de kinderen een goede basisopleiding te geven.
- De trainers stimuleren om voldoende opleidingen/bijscholingen te volgen om zichzelf te blijven verbeteren en hun kennis vervolgens dus op de kinderen over te brengen.
- Een leuke groepssfeer creëren tussen de spelers waardoor ze met plezier naar de handbaltrainingen komen.
- Een goede en vlotte samenwerking met de ouders creëren, om deze te motiveren om taken binnen de club op te nemen en zo mogelijk toe te treden tot de jeugdwerking van de club.
- Jaarlijkse evaluaties houden van de spelers door de trainers, van de trainers door de sporttechnische coördinator.
- Eveneens dient de sporttechnische coördinator toe te kijken op het opvolgen van de opgelegde leerlijn door de club door de trainers. Het bevorderen van de communicatie tussen de trainers.
- Behouden en voortzetten van de handbaltrainingen.
- Jeugdscheidsrechters opleiden door jongeren op jonge leeftijd aan te zetten tot het volgen van deze scheidsrechters cursus en hen te stimuleren en vervolgens te begeleiden bij het fluiten.

## Organigram Hannibal Tessenderlo vzw 2024 / 2025

### Hoofdbestuur

<b>Voorzitter:</b>	Jos Boons
<b>Secretaris:</b>	Jan Geboers
<b>Penningmeester:</b>	Fien Boons
<b>Sporttechnisch coördinator:</b>	Bart Lambrighs
<b>Administratief coördinator:</b>	Maarten Vanderheyden
<b>API (aanspreekpunt integriteit)</b>	Hanne Gielen
<b>Competitieverantwoordelijke:</b>	Kurt Troonbeeckx
<b>Promotieverantwoordelijke:</b>	Truus Boons
<b>Vrijwilligerscoördinator:</b>	Schirley Goerlandt

### Jeugdbestuur

<b>Voorzitster</b>	Schirley Goerlandt
<b>Administratief coördinator</b>	Maarten Vanderheyden
<b>Sporttechnisch coördinator:</b>	Bart Lambrighs
<b>Bestuurslid:</b>	Filip Vanluydt
<b>Bestuurslid:</b>	Ils Huygens
<b>Bestuurslid:</b>	Lies Jacobs
<b>Bestuurslid:</b>	Truus Boons

### Sporttechnisch coördinator

Bart Lambrighs

<b>Kabouters (4-6j)</b>	Merel Vanderheyden
<b>Trainer U8/ U10</b>	Hanne Gielen Truus Boons
<b>Trainer U12</b>	Laure Vandeweyer
<b>Trainer J14</b>	Michael Schonk
<b>Trainer J16</b>	Bart Lambrighs
<b>Trainer J18</b>	Bram Jannes Jorre Deferme
<b>Dames</b>	Fien Boons
<b>Heren</b>	Ivan Corvers
<b>Keepers</b>	Hidde De Blaauw

### Promotieverantwoordelijke

Truus Boons

<b>Administratie</b>	Jan Geboers
<b>Initiatietrainer</b>	Truus Boons
<b>Initiatietrainer</b>	Jos Boons
<b>Initiatietrainer</b>	Bart Lambrighs

## Taken van de ploegverantwoordelijke

De taken van de ploegverantwoordelijke bestaan er voornamelijk in om het administratieve en organisatorische werk van de trainers te verlichten.

Omtrent de spelers is de trainer de aangewezen persoon om met deze te communiceren naar trainingen, wedstrijden, mogelijke problemen, hun engagement t.o.v. de ploeg, afspraken,....

De ploegverantwoordelijke dient voornamelijk om met ouders zaken af te spreken zoals het regelen van vervoer bij uitwedstrijden, wie wast de kledij (beurtrol van de ouders) en zorgt dat deze op de wedstrijd aanwezig is, zaken die van het bestuur komen naar de ouders toe communiceren, clubactiviteiten die moeten uitgedeeld of verzamelt worden,...

Dit maakt het contact persoonlijker dan alles via mail rond te sturen.

## Sporttechnisch plan Hannibal Tessenderlo vzw Sporttechnische opleidingsvisie

Bij de **Kabouters** ligt de nadruk op veelzijdig bewegen. Zowel motorische, cognitieve en dynamisch-affectieve vaardigheden worden maximaal gestimuleerd op speelse wijze. Eenvoudige bewegingsspele en oefeningen worden hiervoor aangewend. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 1 bewegingsmoment per week aan. De kinderen mogen mits goedkeuring en medewerking van de ouders deelnemen aan de nieuw in het leven geroepen 2v2 toernooitjes. We leggen hier vanuit de club geen enkele druk op, maar bieden wel de mogelijkheid.

Bij de **J/M 8** wordt er voornamelijk gewerkt aan de motorische veelzijdigheid en coördinatie van de kinderen, omdat wij dit zeer belangrijk vinden op deze jonge leeftijd. Bij deze groep komt aanval en verdediging enkel individueel aan bod. Wat voor deze leeftijd heel belangrijk is, is leren omgaan met het eigen lichaam en het ontdekken van de eigen mogelijkheden en beperkingen. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. De kinderen en ouders worden gemotiveerd om deel te nemen aan toernooien om tot een extra beweegmoment te komen, zonder hier evenwel aandacht te besteden aan de prestaties van de kinderen of de ploeg. Plezier staat hier bovenaan.

Bij de **J/M 10** komen de punten van de J/M 8 ook nog steeds aan bod, maar hier komen ook al handbal-specifieke vaardigheden aan bod. Een ervaren trainer waakt erover dat er geen foute bewegingen geautomatiseerd raken. Differentiatie is heel belangrijk om ieder kind een goede balans tussen uitdaging en succesbeleving te laten ervaren. Er worden hier nog veel spelvormen aangeboden, maar ook oefenen en trainen worden hier aangeleerd. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2

bewegingsmomenten per week aan. Op deze leeftijd worden er voornamelijk toernooitjes gespeeld met de kinderen. Zowel het individuele als het samenspelen worden zoveel mogelijk aangeleerd zonder vaste posities op het terrein

Bij de **J/M 12** spreken wij over handballers. Vanaf nu beginnen wij ons op aanval en verdediging te concentreren. De posities van het handbalspel worden aangeleerd, net als de specifieke vaardigheden en taken die bij deze posities horen. Creatief en vrij spelen op de eigen positie moet in deze leeftijdscategorie absolute prioriteit krijgen. De kinderen zullen automatisch enkele algemene

offensieve/defensieve principes aanleren, zonder dat deze de creativiteit beperken. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Op deze leeftijd worden er toernooitjes gespeeld of indien het aantal spelers en de aanwezigheidsgraad het toelaat wordt er gekozen voor inschrijving in competitie.

Bij de **J/M 14** worden de specifieke vaardigheden van de posities van het handbalspel verder uitgediept en leggen we de basis van tactiek. Het samenspel wint aan belangrijkheid, maar differentiatie moet zorgen voor een verdere individuele technische ontwikkeling. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Bij de **J/M16** wordt er verder gewerkt aan de technische en tactische ontwikkeling. Kracht- en uithoudingstraining komen hier ook aan bod. Van de kinderen wordt hier een groter intrinsiek engagement verwacht. Handbal is een ploegsport, en dat houdt bepaalde verantwoordelijkheden in. Tactiek krijgt hier een belangrijke rol, zonder evenwel kansen op individuele technische vervolmaking te negeren. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Bij de **J/M18** ligt de nadruk op het verder ontwikkelen van individuele technische en taktische capaciteiten, maar zeker ook op het benutten van die capaciteiten binnen de ploegdoelstelling(en). Deze jongens en meisjes worden klaargestoomd om over 2 jaar onze heren en damesploeg te kunnen vervoegen. De club biedt deze leeftijdsgroep minstens 2 bewegingsmomenten per week aan. Deelname aan een competitie wordt hier sterk aangemoedigd, zowel bij kinderen als ouders.

Elke trainer maakt een individuele spelerevaluatie op van de spelers en een evaluatie van zijn team. Dit gebeurt 2 maal per seizoen, de eerste voor Nieuwjaar en de tweede op het einde van het seizoen. Het is de bedoeling dat iedere trainer zijn spelers evalueert en dit met de betrokkene zelf bespreekt. Deze evaluaties dienen als leidraad naar de volgende trainer bij elke overgang van de speler naar een andere categorie.

Ook zullen deze evaluaties besproken worden met de sporttechnische jeugdcoördinator.

## **Opleiding en begeleiding technische staf**

De kwaliteit van de jeugdopleiding is gekoppeld aan de kwaliteit “het kennen en kunnen” van de trainers die voor de opleiding instaan. In deze optiek trachten wij met Hannibal Tessenderlo elke trainer op zijn/haar verantwoordelijkheid te wijzen via onderstaand “charter”.

## **Charter voor jeugdtrainers**

### **Organisatie**

De trainer is er steeds verantwoordelijk voor dat een training op tijd start en eindigt. De trainer is steeds als eerste aanwezig op de training (ten laatste 10 min. voor de start van de trainingen en blijft in de sporthal tot de laatste speler opgehaald of vertrokken is), of stelt hier een verantwoordelijke voor aan.

De trainer zal ook steeds een aanwezigheidslijst bijhouden van de aanwezige spelers.

De trainer is steeds verantwoordelijk voor het gebruiken en opruimen van materiaal en het veilige gebruik ervan. Hij zorgt ten allen tijde dat de sporthal opgeruimd achter blijft.

Wij onthalen de nieuwe spelers steeds zeer positief en proberen deze meteen te integreren in de spelersgroep.

Wij moedigen de trainers ook aan om tijdens het seizoen aan teambuilding te doen met hun groep. Dit komt alleen maar ten goede aan een positieve groeps sfeer.

### **Beleidsvisie: extra sportief**

De trainer dient er steeds over te waken dat zijn atleten op een gezonde en verantwoorde manier hun sport kunnen beoefenen en geeft aandacht aan het extra sportieve: rust, kwetsuur preventie en opvolging, eten en drinken, afmelden enz....

### **Opleiding**

De trainer kent de leerlijn van de club die betrekking heeft op zijn team.

De trainer engageert er zich toe om zich regelmatige tijdstippen bijscholingen te volgen.

De trainer engageert er zich toe om aanwezig te zijn op bijscholingen/trainersvergaderingen die door de club georganiseerd worden.

### **Communicatie**

Er wordt van iedere trainer verwacht dat hij open staat voor een open communicatie met de sporttechnische coördinator, het bestuur en met collega trainers onderling om tot een zo optimaal mogelijke opleiding te komen van elke individuele speler/ster.

De trainer zorgt voor een duidelijke communicatie tussen spelers, ouders en clubverantwoordelijken aangaande alle organisaties die met een goede clubwerking betrekking hebben.

Afgelastingen/verschuivingen of vervangingen van trainingsmomenten of trainers dienen steeds vooraf en tijdig gemeld te worden aan de sporttechnische coördinator van de club en aan de federatie.

Door op geregelde tijdstippen samen te komen in overlegmomenten en trainers vergaderingen, scholingen of door hen op regelmatige basis naar bijscholingen te sturen proberen we een continuïteit te verzekeren in een kwaliteitsvolle opleiding en begeleiding van de trainers en atleten. Info hierover wordt door de JC verzameld en doorgegeven aan de trainers. Verder houden wij eraan om zelf jaarlijks een externe bijscholing te organiseren met een externe expert.

Daarnaast is er na elk seizoen een gesprek dat gekoppeld is aan een evaluatie document dat zowel door de trainer zelf als door de betrokken sporttechnische coördinatoren ingevuld en besproken wordt. Bijsturingen gebeuren verder ook tijdens het seizoen: voor, tijdens of na de trainingen en wedstrijden zelf.

## **Bewegingsdoelen**

We proberen het handballen aan te leren door:

Het aanleren van de basisworpen om het spel goed te kunnen spelen: slagworpen, sprongworpen, valworpen.

Verder ligt de aandacht op balvaardigheid, dribbelen links en rechts.

Oriëntering in breedte en diepte in de opstelling, het steun geven aan ploegmaten in het verdedigende werk, vertrekkend vanuit de mandekking.

Het binden van 2 verdedigers, het verrassen van de verdediging door contrapasses en bewegingen, aandacht voor diverse loopwegen, doelgevaarlijk te zijn via positiewissels, de samenwerking tussen

cirkelspeler(s) en de overige aanvallers en het spelen van “de snelle midden” en de diverse stadia van de tegenaanval.

In verdediging door een offensieve en defensieve verdedigingsvormen aan bod te laten komen en steeds de positie in te nemen tussen aanvallers en doel door het snelle benenwerk voorop te stellen.

Daarnaast werken we ook aan persoonsgebonden doelen:

Zo trachten we onze spelers(sters) respectvol te leren omgaan met het materiaal, eigen en andermans spullen alsook respect te hebben voor tegenstanders, scheidsrechters en medespelers.

Het realiseren van een realistisch zelfbeeld (herkennen van wat doe ik goed en wat lukt minder) en leren om elkaars zelfbeeld niet te schaden. We verwachten dat spelers elkaar positieve feedback geven om zo als ploeg beter te worden.

Verder leren omgaan met ieders specifieke mogelijkheden, niet iedereen evolueert even snel en beschik over dezelfde capaciteiten, er wordt verwacht dat men leert de handelingen daaraan aan te passen.

Fairplay op training en wedstrijd staat centraal.

In het handbal is een goede communicatie/verstandhouding tussen de spelers belangrijk en dat willen we bij de jeugd al aanleren. Jong geleerd is oud gedaan.

Het leren omgaan met winst en verlies. Doorzetten, motivatie, inzet en spelvreugde zijn de rode draad in onze club. Opgeven en je hoofd laten hangen staat niet in ons woordenboek.

We trachten om spelers(sters) zelfstandig en in groep bepaalde taken/opdrachten/oefeningen te laten voeren. Geleidelijk moeten ze zelf naar oplossingen zoeken voor de spelproblemen en spelsituaties die zich voordoen.

Tevens willen we aandacht hebben voor de opleiding van mensen die betrokken zijn om het handbal mogelijk te maken zoals: trainers, begeleiders, scheidsrechters, bestuursmensen enz....

## **Rekrutering van nieuwe leden**

Jaarlijks proberen we meerdere acties te organiseren die leiden tot de rekrutering van nieuwe spelers.

We organiseren minstens 2 vriendjesdagen tijdens het seizoen? Meestal één tegen half of eind september en nog één op het einde van het seizoen. Hier mogen dan vriendjes gratis op komen meetrainen.

Handbalclub Hannibal Tessenderlo is aangesloten bij de Looise sportraad, waardoor er ook jaarlijks, in samenwerking met de sportdienst van gemeente Tessenderlo, een aantal sportactiviteiten worden georganiseerd.

Een activiteit met de sportdienst is de jaarlijks wederkerende initiatielessen handbal van de sportacademie. Dit zijn kinderen van de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> graad die diverse sporten volgen via de sportdienst van Tessenderlo, waaronder handbal.

Ook proberen wij ieder jaar handbalinitiatie te geven op enkele scholen in de Tessenderlo en omstreken, zoals in het verleden reeds gebeurde. Dit wordt door de turnleerkrachten zeer gesmaakt.

Verder zijn er in de diverse sporthallen informatie folders van onze club te vinden of kan onze website, [www.hannibaltessenderlo.be](http://www.hannibaltessenderlo.be) en facebookpagina [www.facebook.com/hannibaltessenderlo](http://www.facebook.com/hannibaltessenderlo), geraadpleegd worden.



Nieuwe leden mogen altijd een maand gratis meetrainen en krijgen daarna de mogelijkheid om aan te sluiten bij de club.

## Activiteiten

Hannibal Tessenderlo probeert ook steeds verschillende activiteiten doorheen het seizoen te organiseren die het clubgevoel bevorderen. Deze activiteiten zijn ook dikwijls om de ouders meer betrokken te krijgen bij de club.

Zo wordt er een jaarlijks Pagadder/welpentornooi (J/M 8 -10 -12) georganiseerd waarbij andere clubs kunnen inschrijvingen. Deze ploegen spelen dan tegen leeftijdsgenootjes in 5 tegen 5 situaties op verkleinde speelvelden met verlaagde doelen.

We houden ook een nieuwjaarsreceptie voor de leden van de club. We proberen hier dan meestal een andere activiteit voor de kinderen aan te koppelen zodat het voor hen ook plezant is, terwijl de ouders een drankje en een hapje nuttigen.

De jaarlijkse afsluitingsdag wordt ook enorm geapprecieerd door zowel spelers als ouders. Alle jeugdspelers worden hier op uitgenodigd. Deze dag worden er wedstrijden tussen de ouders, spelers en trainers gespeeld. Deze dag wordt afgesloten met een hapje en een drankje voor iedereen, bij een gezellige babbel.

**Bestuur Handbalclub Hannibal Tessenderlo vzw**

Heistraat 44/3

2430 Laakdal

[hannibaltessenderlo@gmail.com](mailto:hannibaltessenderlo@gmail.com)

[jeugdbestuurhannibal@gmail.com](mailto:jeugdbestuurhannibal@gmail.com)

<https://www.hc-hannibal-tessenderlo-vzw.net/>